

Diplomada Universitaria en Enfermería por la “Universitat de les Illes Balears” (1982-1985). Homologación a Grado de Enfermería por la “Universitat de les Illes Balears” (2014 Matrícula de Honor TFG). Título de especialista en Puericultura (1986) y en Salud laboral (1987).

He trabajado toda mi vida laboral, 33 años, en el Hospital Universitario Son Dureta/Son Espases. Como enfermera asistencial, en la Unidad de Cuidados intensivos Adultos y, actualmente en la unidad del dolor. Como enfermera gestora de la unidad de hospitalización de Cardiología, en Anestesia, Reanimación y Dolor y en la Unidad de formación, docencia e investigación. Enfermera vocacional, elegiría de nuevo mi profesión, amante de cambiar las cosas, ahora se llama innovación, participando en diferentes proyectos de implantación de lo más variado desde nuevos procedimientos pioneros a nivel estatal y balear (el inicio de la hemofiltración, cuidados a pacientes donantes de órganos, carros de RCP, registros, carros de medicación, unidosis, bombas de infusión en hospitalización,... ) como la puesta en marcha de nuevas unidades (como la Unidad de Reanimación, Unidad del Dolor) o la implantación de la Historia Clínica Digital (miembro del comité de Dirección del proyecto Odisea) o la promoción de mejoras en la capacitación de competencias desarrollando diferentes fórmulas formativas (cursos, sesiones, jornadas, etc.). La curiosidad y la necesidad de un aprendizaje continuo me ha empujado a explorar diferentes facetas complementarias en mi profesión por lo que he realizado incontables cursos de formación continuada y asistencia a jornadas y congresos, participar en diferentes comisiones (de cuidados, formación, oficina de transformación clínica, Historia Clínica, etc.) o grupos de trabajo (metodología enfermera, etc), organizar eventos científicos como miembro del comité científico en diferentes roles para que se pudieran celebrar en nuestra isla (Congresos Nacionales de Cardiología y 2 de Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor), participar en diferentes proyectos de investigación (desde presentación de trabajos a congresos, algún FISS y ahora un Europeo) y algunas publicaciones (5). También he podido disfrutar como docente al ser profesor asociado de la Universitat de les Illes Balears (1995 a 2000) o docente en diferentes cursos o sesiones (p.e. En el 2018 he dado 16 sesiones a unidades de hospitalización sobre los cuidados al paciente con PCA). Actualmente, participo en diferentes proyectos en desarrollo como miembro de la

Asociación Española de Anestesia, Reanimación y terapia del dolor (ASEEDAR-TD) en calidad de Vicepresidenta (2017) y Subdirectora de la Revista ASEEDAR-TD Edición Digital (desde 2016), miembro del grupo de trabajo del Proyecto Barreras en el tratamiento del DAP en los hospitales de las Islas Baleares, miembro del equipo investigador del proyecto PAIOUT en España y miembro del equipo de trabajo (TASK FORCE) Europeo PAINOUT-EFIC para el desarrollo de recomendaciones, guías e instrumentos formativos.